

LIETUVOS NEIĞALIŪJŪ SPORTO FEDERACIJOS
AUKŠTO MEISTRISŪKUMO SPORTO RENGINIŪ SAUGUMO DĖL COVID-19
UŹTIKRINIMO PLANAS

Lietuvos neiğaliŪjŪ sporto federacija įsipareigoja siekti uŹtikrinti, kad:

- varŹybos ir pratybos vykŹtŪ be ŹiŪrovŪ;
- aukšto meistrisŪkumo sportininkai (toliau – sportininkai), kai nesportuoja, antidopingo pareiğŪnai, varŹybŪ ir pratybŪ organizatoriai ir aptarnaujantis personalas viso renginio metu dĖvĖtŪ nosį ir burną dengiančias apsaugos priemonės (veido kaukės, respiratorius ar kitas priemonės), kurios priglunda prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną (toliau – kaukĖs). KaukiŪ leidŹiama nedĖvĖti:
 - neiğalumą turintiems asmenims, kurie dĖl savo sveikatos bŪklĖs kaukiŪ dĖvĖti negali ar jŪ dĖvĖjimas gali pakenkti asmens sveikatos bŪklei (rekomenduojama dĖvĖti veido skydelį);
 - varŹybose ir pratybose dalyvaujantiems aukšto meistrisŪkumo sporto ir fizinio aktyvumo specialistams, aukšto meistrisŪkumo sporto ir fizinio aktyvumo instruktoriams ir teisĖjams;
 - atvirose erdvĖse, kai Źalia 2 metrŪ atstumu nĖra kitŪ asmenŪ, išskyrus Źeimos narius (sutuoktinį arba asmenį, su kuriuo sudaryta registruotos partnerystĖs sutartis, vaikus (įvaikius), įskaitant asmens ir jo sutuoktinio arba asmens, su kuriuo sudaryta registruotos partnerystĖs sutartis, nepilnamečius vaikus, tėvus (įtĖvius), globĖjus).
- varŹybose ir pratybose dalyvaujantiems sportininkams, aukšto meistrisŪkumo sporto ir fizinio aktyvumo specialistams, aukšto meistrisŪkumo sporto ir fizinio aktyvumo instruktoriams, teisĖjams, antidopingo pareiğŪnams, organizatoriams ir aptarnaujancio personalui (toliau – kiti asmenys), bŪtŪ sudaryta galimybĖ tinkamai rankŪ higienai ir (ar) dezinfekcijai (plauti rankas Źiltu tekančiu vandeniu ir skystu muilu ar dezinfekuoti jas specialiomis rankŪ dezinfekcinėmis priemonėmis) ir pateikta informacija apie higienos (rankŪ higienos, kosĖjimo, čiaudĖjimo etiketo ir kt.) laikymosi bŪtinybĖ;
- į varŹybŪ ir pratybŪ vietą nebŪtŪ įleidŹiami sportininkai, kiti asmenys, kuriems pasireiŹkia ūmiŪ virŹutiniŪ kvĖpavimo takŪ ligŪ požymiŪ (karŹčiavimas, kosulys, pasunkĖjĖs kvĖpavimas ir pan.);
- sportininkai, kiti asmenys, kuriems pasireiŹkia virŹutiniŪ kvĖpavimo takŪ ligŪ požymiŪ (karŹčiavimas, kosulys, pasunkĖjĖs kvĖpavimas ir pan.), nedelsiant paliktŪ varŹybŪ ir pratybŪ vietą ir jiems bŪtŪ rekomenduota konsultuotis KarŹtąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo Źeimos gydytoju konsultacijai;
- sportininkai, kiti asmenys, bŪtŪ informuoti, kad turint ūmiŪ virŹutiniŪ kvĖpavimo takŪ ligŪ požymiŪ (pvz., karŹčiavimas, kosulys, pasunkĖjĖs kvĖpavimas ir pan.) į varŹybŪ ir pratybŪ vietą nevyktŪ;
- gavus informaciją apie sportininkui, kitam asmeniui, nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai bŪtŪ informuotas Nacionalinis visuomenĖs sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC) ir bendradarbiauti su NVSC nustatant Źalytį turĖjusius asmenis;
- panaudotas sporto inventoriŪs ir priemonĖs bŪtŪ valomi ir dezinfekuojami;
- varŹybŪ ir pratybŪ vietos valymas ir dezinfekcija bŪtŪ atliekami vadovaujantis Rekomendacijomis dezinfekcijai sveikatos prieŹiŪros įstaigose ir ne sveikatos prieŹiŪros patalpose (kai galimas uŹterŹimas SARS-COV-2 virusu) (<https://bit.ly/3mWbxzf>);
- sportininkai (kai jie nesportuoja) ir kiti asmenys bŪtŪ ne didesnėmis nei 2 asmenŪ grupėmis ir laikytŪsi ne maŹesnio kaip 2 metrŪ atstumo tarp asmenŪ ar asmenŪ grupiŪ.